

Siljes vanndag



Silje, 11 år, fra Norge.

Silje våkner kl 7.00, går på do, dusjer og pusser tennene. Mamma har akkurat satt på en klesvask med det skitne treningstøyet fra i går. Silje setter seg ved frokostbordet. Kokt egg til frokost! Hun drikker te og et glass melk, begge deler inneholder vann. Vann er det også i brødet hun spiser og i osten eller syltetøyet hun har som pålegg.

På skolen er det skolekjøkken i første og andre time, og der går det med mye vann til å lage maten og å ta oppvasken etterpå. Så er det svømming på timeplanen. Alle må dusje både før og etter svømmetimen. Før matfri vasker hun seg på hendene og drikker vann fra springen fordi hun er tørst etter svømmingen. Innen skoledagen er over har Silje vært på do to ganger.

Til middag får Silje og broren servert spagetti med kjøttsaus. Hvor mange liter vann har husets kokk brukt på å tilberede denne maten, tro? For ikke å snakke om hvor mye vann som har gått med til å produsere spagettien og kjøttdeigen før den endte opp i butikken! Etter middagen plasseres alt servise i oppvaskmaskinen. Silje skyller kluten i vann og tørker av bordet. Lillebror kommer skrikende fra badet, han har klemt fingeren i baderomsdøra. «Fort, under rennende, kaldt vann med den vonde fingeren», sier pappa.

Etter at Silje har gjort leksene spør mamma om hun ikke kan vanne plantene. Silje skynder seg å gjøre jobben, før hun tar skøytene sine og løper til idrettsplassen, der isen ligger speilblank og fin. Med seg på termos har hun saft til å slukke tørsten med.

Så er det kvelden, og Silje går på badet, pusser tenner og vasker hendene og ansiktet. Så går hun på do og dagen ender der den begynte: I sengen. Med et glass vann på nattbordet.

Gjengitt med tillatelse fra FN-sambandet

Bestill hele heftet "Hodet over vannet" fra <http://www.fn.no/Nettbutikk/FNs-tusenaarsmaal/Hodet-over-vannet>

